

CONOCIMIENTOS BÁSICOS SOBRE LA TUBERCULOSIS QUE UD. DEBE SABER (COMPENDIO SOBRE LA TUBERCULOSIS)

LA TUBERCULOSIS:

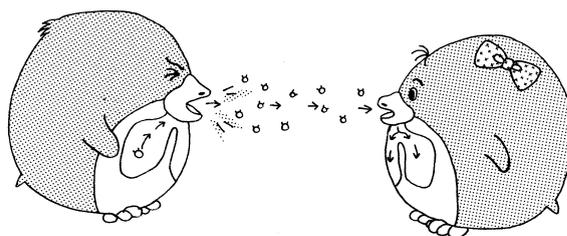
Es una enfermedad causada por la Mycobacteria Tuberculosa o Bacilo de Koch. Ataca los pulmones y otros órganos, causando la enfermedad y si no se combate con un tratamiento adecuado puede convertirse en una enfermedad muy grave.

Todas las personas sin considerar la edad, nacionalidad e ingresos económicos pueden contagiarse el bacilo de la tuberculosis.

¿CÓMO SE EXTIENDE LA TUBERCULOSIS ?

La tuberculosis se extiende a través del medio ambiente, de persona a persona.

La tuberculosis se extiende cuando los enfermos de tuberculosis que no reciben tratamiento médico de los pulmones o garganta, al tocer, estornudar o roncar espelen el bacilo activo en el medio ambiente. Las personas al respirar aspiran el bacilo y se produce la infección. Las personas que aspiran este bacilo, son las que se encuentran cerca de los enfermos de tuberculosis que todos los días y todo el día están en contacto con ellos. Por eso las personas más propensas a contagiarse son la familia, amigos, compañeros de trabajo, quienes tendrán la necesidad de hacerse reconocimiento médico.

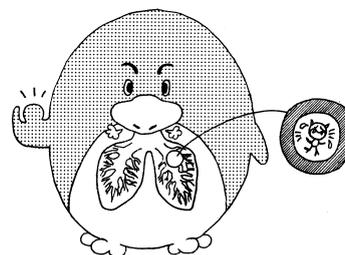


LA TUBERCULOSIS TIENE DOS ETAPAS:

INFECCIÓN (período de incubación)

DECLARACIÓN DE LA ENFERMEDAD (la enfermedad propiamente dicha)

La infección del bacilo de la tuberculosis se produce en el medio ambiente (por el aire).



DEFINICIÓN DE INFECCIÓN DE LA TUBERCULOSIS

Infección de la tuberculosis quiere decir que el bacilo se introduce en el cuerpo y se mantiene en estado inactivo.

En nuestro cuerpo en la mayoría de los casos, cuando el bacilo ingresa, dependiendo del nivel de inmunidad que tengamos, se forma una pared (como costra de una herida) encapsulándolo y el bacilo puede estar viviendo durante varios años inactivo.

Si tiene resistencia (inmunidad) al bacilo de la tuberculosis se produce la infección pero no se declara en enfermedad.

CARACTERÍSTICAS PARTICULARES DE LA INFECCIÓN DE LA TUBERCULOSIS

Existencia del bacilo dentro del cuerpo.

No se presentan síntomas.

No es la enfermedad.

No hay contagio hacia otras personas (no es contagioso).

La mayoría de las personas aunque están contagiadas, no se produce la enfermedad.

En casi todos los casos, el bacilo de tuberculosis infectado, puede mantenerse inactivo toda la vida, sin producirse la enfermedad.

La persona infectada, no se da cuenta que está infectada.

Sin embargo, si la persona es débil puede ser que el bacilo se active y se produzca la enfermedad.

Para que de infección no avance a ser una enfermedad, es conveniente seguir un tratamiento de prevención de la enfermedad.

Apenas aparezca algún síntoma de la tuberculosis, deberá hacerse un reconocimiento médico.

DECLARACIÓN DE LA TUBERCULOSIS

La tuberculosis es producida por el Mycobacteria Tuberculosa o Bacilo de Koch.

Algunas personas al respirar, inhalan el bacilo y si no tienen suficiente fuerza para mantenerlo inactivo, se declara la enfermedad. Esto quiere decir que el bacilo se activa en el organismo y dependiendo de su multiplicación se produce la enfermedad.

En otras personas, aunque hayan pasado varios años, cuando la resistencia del organismo se debilita, los bacilos que permanecían inactivos comienzan a activarse produciéndose la enfermedad.

Esto se origina cuando uno sufre de diabetes, de enfermedad grave, abusa en tomar medicinas o alcohol, avanzar en la edad, el virus VIH (HIV) (microbio que origina el Sida). Asimismo a los bebés o niños que no tienen suficiente resistencia hacia el bacilo.

Si el enfermo de tuberculosis no recibe tratamiento con medicinas, puede enfermarse gravemente hasta llegar a la muerte.

Sin embargo, si recibe el tratamiento adecuado y toma las medicinas conforme a las indicaciones del médico el enfermo sana de la tuberculosis. A las personas que se le debilita el organismo, es decir que cuando al organismo se le disminuye la fuerza de resistencia, los bacilos inactivos se vuelven activos y rompen la pared protectora produciendo la enfermedad, por consiguiente se declara a la persona como enfermo de tuberculosis.

CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD

El bacilo se activa en el organismo.

En la mayoría de los casos, se presentan los siguientes síntomas:

Tos

Disminución de peso

Inapetencia

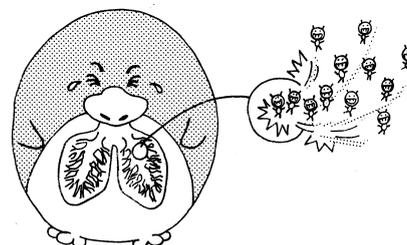
Transpiración durante el sueño

Fiebre

Dolor en el pecho

La persona enferma de tuberculosis, al tocer, estornudar, roncar, reírse, cantar o conversar puede esparcir con la saliva el bacilo y puede contagiar a las personas que se encuentran a su alrededor.

Durante el tratamiento deberá tomar las medicinas exactamente como indica el médico.



Si el bacilo de la tuberculosis se vuelve activa se multiplica y se produce la enfermedad.

SÍNTOMAS DE LA TUBERCULOSIS

El bacilo de la tuberculosis invade a cualquier parte del organismo, pero al órgano que ataca más es al pulmón.

Los enfermos de tuberculosis presentan todos o algunos de los siguientes síntomas:

Tos continua por más de dos semanas

Fiebre (sobre todo fiebre ligera)

Disminución de peso

Transpiración durante el sueño

Duración del cansancio

Inapetencia

Las personas que tienen la tuberculosis avanzada, pueden tener flema con sangre.

La mayoría presentan síntomas suaves y por eso sin saber que tienen consigo la enfermedad, pueden estar contagiando a otras personas. Es necesario que todos sepamos esta situación.

¿ QUÉ TIPO DE EXAMEN PARA LA TUBERCULOSIS HAY ?

-Prueba de tuberculina: Se examina si se está infectado. Pero con este examen no se sabe si declarada la enfermedad.

En las personas que han recibido la vacuna BCG, hay veces que es difícil de determinar.

-Rayos X del tórax: Se revisa el pulmón si tiene foco infeccioso.

-Examen del esputo: se examina si tiene el bacilo.

LAS PERSONAS QUE DEBEN HACERSE EL EXAMEN DE TUBERCULOSIS

Los que tienen los siguientes síntomas : tos, flema, fiebre, disminución de peso.

Los que tienen estrecho contacto con la persona tuberculosa (familia, amigos, compañeros de trabajo).

Los portadores del VIH, los débiles de inmunidad.

A quienes se les solicita la presentación del certificado médico de tuberculosis al ingresar a la escuela o trabajo.

¿ LAS PERSONAS ENFERMAS DE TUBERCULOSIS PUEDEN CONTAGIAR ?

Las personas que toman las medicinas apropiadas por varias semanas, generalmente dejan de expeler el bacilo de tuberculosis.

El médico a través del examen de Rayos X, del esputo, determina cuando deja de contagiar.

Los enfermos de tuberculosis, si se administran buenas medicinas y en forma correcta, dejan de expulsar el bacilo.

Lo más importante es que el enfermo de tuberculosis, siga estrictamente el tratamiento hasta que el médico le diga “ ya no es necesario que tome las medicinas “ , entonces sana de la tuberculosis y puede gozar buena salud y ya no contagia a otras personas.

La mayoría de los enfermos de tuberculosis, mientras están tomando las medicinas pueden seguir una vida normal y en su casa.

¿ QUÉ ES LA TUBERCULOSIS RESISTENTE A LA MEDICINA ?

Entre las medicinas que receta el médico para la tuberculosis, a veces hay más de una que no combate al bacilo. Esto es un problema muy grave que le denominan tuberculosis resistente a la multidroga (MDR TB). Cuando el médico descubre que hay resistencia por parte del bacilo ante la medicina, le receta una combinación de otras que combatan al bacilo. Generalmente el tratamiento es más largo.

Hay que tomar las medicinas estrictamente, porque aunque no haya al comienzo bacilos resistentes, al no tomarse la medicina como debe ser, estos se convertirán en bacilos resistentes.

RELACIÓN ENTRE LA TUBERCULOSIS, VIH Y SIDA

Cuando se produce el contagio del virus del sida (VIH) y del bacilo de la tuberculosis, es muy alto el grado de probabilidad de que se declare la enfermedad de la tuberculosis. Esto se debe a que el virus VIH debilita el sistema inmunológico de nuestro organismo, influyendo en que se produzca la enfermedad de la tuberculosis. La tuberculosis es una enfermedad muy común entre los portadores de VIH.

Las personas aunque estén contagiados del VIH y tuberculosis, hay casos en que al principio no presentan ningún síntoma. Las personas que poseen el virus VIH deberán hacerse el examen de tuberculosis, asimismo los contagiados de tuberculosis deberán hacerse el examen de VIH. Así en ambos casos tomando medicinas podrán evitar la enfermedad de la tuberculosis.

Entre las enfermedades relacionadas con el VIH, la tuberculosis es una de ellas, y es fácil de prevenir y tratar.

PARA COMBATIR LA TUBERCULOSIS

La mejor forma de combatir la tuberculosis es seguir rígidamente el tratamiento, es decir, no olvidarse de tomar a la hora indicada las medicinas.

Las personas que necesitan el tratamiento para la tuberculosis son las siguientes:

-Personas enfermas de tuberculosis.

Estas personas poseen el bacilo de tuberculosis activo que pueden contagiar a otros. Para que estas personas mejoren, la única forma es seguir el tratamiento estrictamente.

-Personas infectadas pero no declaradas enfermas de tuberculosis.

Estas personas son portadores del bacilo inactivo protegidos por una pared. Ahora no son declaradas enfermas pero en un futuro este bacilo puede activarse y hay la probabilidad de que se produzca la enfermedad. Algunos portadores del bacilo, según su edad o medicamento, no se les puede recetar medicinas para prevenir la enfermedad. Cuando se presenten los síntomas de la tuberculosis, deberán inmediatamente hacerse un examen médico.