

## TRATAMIENTO PARA PREVENIR LA TUBERCULOSIS

### SI SE ESTÁ INFECTADO DE BACILO, ¿ QUÉ SE DEBE HACER PARA EVITAR QUE SE PRODUZCA LA ENFERMEDAD ?

Someterse a tratamiento preventivo. Si Ud. está infectado del bacilo, puede tomar medicinas para evitar la enfermedad. Quiénes reciben el tratamiento preventivo: Los que a la reacción de la tuberculina ha sido positiva, los que han estado viviendo o trabajando junto a un enfermo de tuberculosis que posiblemente se hayan infectado. Estas personas no son enfermas de tuberculosis, pero están en peligro de que se le declare la enfermedad. Si siguen el tratamiento preventivo conforme indica el médico, en la mayoría de los casos, no necesita preocuparse de que se produzca la enfermedad. Si se está infectado por el bacilo, reciba o no reciba el tratamiento preventivo, deberá conocer los síntomas de la enfermedad propiamente dicha. Si en caso se presentan los síntomas de la enfermedad, deberá inmediatamente acudir al médico.

### "ESTAR INFECTADO" ¿ QUÉ SIGNIFICA ?

"Estar infectado" significa que en su cuerpo se encuentra el Bacilo de Koch, pero en estado inactivo.

"Estar infectado" no significa que estés enfermo de tuberculosis.

### TENGO BUENA SALUD. ¿ PORQUÉ TENGO QUE TOMAR MEDICINA ?

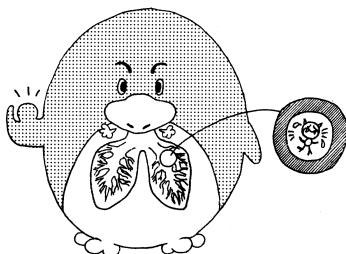
Si Ud. tiene buena salud, es porque el bacilo se encuentra en estado inactivo.

Su organismo está fuerte y tiene resistencia, por eso alrededor de los bacilos se ha formado una caparazón y los tiene encapsulado. Mientras que estos bacilos se encuentren en estado inactivo, no le causa ninguna lesión, ni tampoco contagia a los demás.

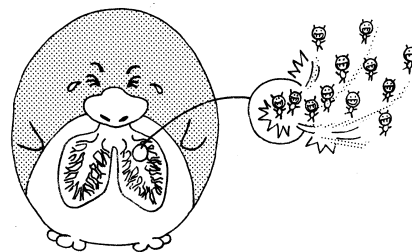
El bacilo, ahora se encuentra inactivo, esto no quiere decir que esté muerto (está vivo). Algún día, cuando el organismo se debilite, el bacilo puede volverse activo y rompe la caparazón, se multiplica e invade su pulmón o cualquier otro órgano.

La tuberculosis es una enfermedad producida por bacilos activos.

Si Ud. toma medicina, antes de que el bacilo se active, puede casi aniquilarlos y ya no puede invadir el organismo de Ud. y ni de los demás. Los niños y los portadores del HIV tienen el organismo débil, es decir no tienen la suficiente resistencia para combatir el bacilo sin ayuda, por eso tienen que tomar medicinas para la prevención.



Los bacilos de la tuberculosis inactivos no producen ningún daño.



Si el bacilo de la tuberculosis se vuelve activa se multiplica y se produce la enfermedad.

## **PARA PREVENIR LA TUBERCULOSIS, ¿ QUÉ MEDICINAS SE DEBE TOMAR ?**

Como prevención a la tuberculosis, se debe tomar la medicina denominada Isoniazida (INH).

Casi todos la podemos tomar.

El médico a personas mayores de 30 años o según su estado de salud, a veces no receta la medicina pensando en los efectos secundarios o de prevención.

Asimismo deberá comunicar a las personas cercanas a Ud.sobre su estado de salud y medicinas.

## **¿ POR CUANTO TIEMPO HAY QUE TOMAR EL INH ?**

Para prevenir la declaración de la tuberculosis, Ud. deberá tomar todos los días durante 6 meses.

Los portadores del HIV deberán tomar por más tiempo.

Ud. pensará que si no se siente enfermo, porqué tiene que tomar medicinas por tan largo tiempo. Pero es muy importante seguir tomando la medicina. Si Ud. deja de tomar la medicina muy rápido, algunos bacilos sobreviven y salen y corre el peligro de que se reproduzcan y se le declare la enfermedad. Aunque Ud. esté tomando el INH puede seguir yendo a la escuela, a su trabajo y hacer una vida normal.

Con el tratamiento se puede prevenir su enfermedad en un 50 a 70%, por más de 10 años.

## **¿ EL INH ES SEGURO ?**

El INH es una medicina que no tiene riesgo. Sin embargo, como cualquier medicina puede tener efectos secundarios.

Si durante el tiempo que Ud. esté tomando la medicina, sienta algún cambio en su salud, deberá comunicar a su médico o a su enfermera.

## **ATENCIÓN A LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LA MEDICINA**

Erupción (mayormente con picazón)

Adormecimiento de manos y pies

Orina oscura (cargada)

Vómito

Inapetencia

Sensación de vómito/náuseas

Cambios en la visión

Acceso de fiebre sin explicación

Fatiga, cansancio sin explicación

Dolor de estómago repentino

## **PARA PREVENIR LA TUBERCULOSIS, ¿ HAY ALGUNA OTRA COSA QUE SE PUEDA HACER ?**

La mejor forma de prevenir la enfermedad es tomando la medicina conforme indica el médico.

Si se toma todos los días a la misma hora, evita que se olvide de tomarla.

En Japón generalmente se toma después del desayuno. (Otros antes de la comida, al acostarse, el mejor resultado es fijar la hora).

Otras formas de medicarse:

Comer bien y descansar.

Evitar bebidas alcohólicas.

Antes de tomar otras medicinas, informar al médico o enfermera de las que está tomando actualmente.

## **¿ QUÉ PASARÍA SI SE OLVIDA TOMAR LA MEDICINA ?**

Si se olvida de tomar un día la medicina no debe preocuparse. Al día siguiente debe continuar tomando.

Si se olvida varias veces, no se manifestará el efecto de la medicina. Sobre todo los portadores del HIV, es muy importante que no se olviden de tomarla.

En caso de que Ud. se olvide de tomar, debe informar al médico y a las personas encargadas de su salud.

## **¿ POR QUÉ ES NECESARIO EL EXAMEN MÉDICO PERIÓDICAMENTE ?**

Mientras que Ud. esté tomando el INH, es necesario ir al médico periódicamente. Ir al médico no significa que es sólo para recibir más medicinas.

Por las personas encargadas de su salud es necesario que Ud. se examine, por los siguientes motivos :

Si la medicina está haciendo efecto. (chequear si no se han presentado los primeros síntomas de la enfermedad).

Verificar su estado de salud, e informarle.

Verificar si la medicina esté causando efectos secundarios.

Entregarle más medicinas.